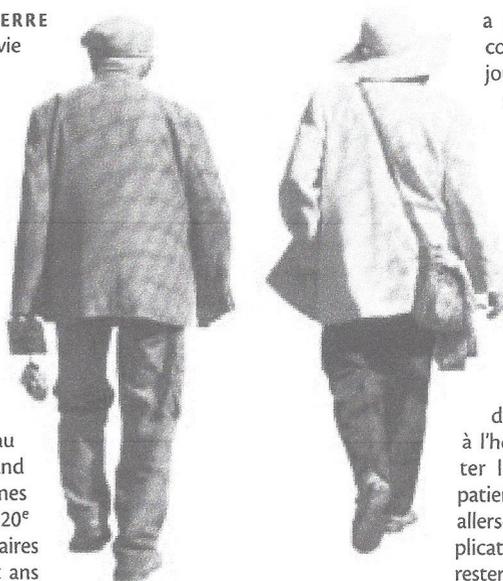


Quand la vie joue les prolongations

Les sociétés doivent relever le défi du vieillissement annoncé de la population. Et répondre aux questions de la solidarité et de l'accompagnement de nos aînés.

DANS UN MONDE SANS GUERRE

(mondiale), l'espérance de vie a doublé en près d'un siècle. Grâce à de meilleures conditions de vie, aux progrès des sciences et de la médecine, elle s'établit en Suisse, selon l'Office fédéral de la statistique en 2016, à 81,5 ans pour un homme et à 85,3 ans pour les femmes. « C'est un succès qui a son revers, observe Gabriel Gold, chef du service de gériatrie de l'Hôpital des Trois-Chêne, à Thônex. Avec le temps, de nouvelles pathologies liées au grand âge sont apparues. Quand Alzheimer a décrit les symptômes de sa maladie au début du 20^e siècle, il y avait 650 nonagénaires en Suisse contre 47'000, cent ans plus tard ». Alzheimer, Parkinson, ces maladies qui passaient quasi-inaperçues sont devenues des problèmes de santé majeurs. Les troubles cognitifs se sont ajoutés aux déficiences fonctionnelles, aux risques cardio-vasculaires. « Aujourd'hui, le défi est de maintenir une qualité de vie acceptable, estime Joël Goldstein, directeur de Pro Senectute Genève, association d'aide aux personnes âgées. Quand on affronte une multitude de troubles physiques, psychiques, dépressifs, on est désorienté et on glisse petit à petit dans des situations impossibles à gérer. » Face à ces nou-



veaux enjeux, les professionnels de la santé, les associations, les familles s'organisent pour sécuriser le quotidien et garantir un certain confort de vie.

Vieillir sans faillir

Le plus dur parfois, c'est de ne pas se voir vieillir, de ne pas l'accepter. « Il est difficile pour une personne âgée de se sentir diminuée, note Isabelle Uny, psychothérapeute FSP et cofondatrice d'EcouteAdom, à Genève. Pour elle, c'est une perte d'indépendance et beaucoup ont de la peine à demander de l'aide. » Tant qu'il n'y

a pas de pépin, la vie continue comme si de rien n'était jusqu'au jour où tout se gâte. « Quand la personne vient à l'hôpital pour un problème, d'autres pathologies ont tendance à décompenser et se manifestent alors, explique le docteur Gold.

C'est la raison pour laquelle, nous avons mis en place des unités spécialisées. » Des équipes capables de gérer le problème principal et les pathologies associées liées à la psychiatrie, à la mobilité, et des urgences sur site, permettent à l'hôpital des Trois-Chêne de traiter les multiples symptômes des patients sur place et d'éviter ainsi des allers-retours et d'éventuelles complications. Plutôt que d'aller en EMS, rester chez soi le plus longtemps possible est un souhait légitime. Le soutien à domicile se développe, car il correspond à la fois à un besoin matériel comme le ménage ou les courses et apporte aux seniors un réconfort moral. « Si la personne âgée peut se confier et être écoutée, elle se sent reconnue, souligne Mme Uny. Le rôle du psy est de lui prêter attention et de garder chez elle, le souffle de la vie. » La dépendance d'un conjoint, d'un parent a des répercussions inévitables sur l'entourage. « En intervenant à domicile, nous soulageons aussi les proches aidants, relève M. Goldstein. Ils ont un moment pour

eux, pour aller chez le coiffeur ou à une activité sportive, culturelle. » Lutter contre l'isolement, créer des structures intermédiaires sont des façons d'assurer jusqu'au bout, une fin de vie digne. Alors que les baby-boomers arrivent aujourd'hui en grand nombre à l'âge de la retraite, la Suisse semble avoir pris conscience de ce tournant démographique et s'adapte. Devant un phénomène inédit, des interrogations sur la prise en charge, sur la maîtrise des coûts restent cependant en suspens... qui vivra verra.

FRANÇOIS JEAND'HEUR

Quelques adresses...

Hôpital des Trois-Chêne
Chemin du Pont-Bochet 3
1226 Thônex
T. 022 305 61 11
www.hug-ge.ch/hopital-trois-chene

Pro Senectute
Rue de la Maladière 4
1205 Genève
T. 022 807 05 65
www.ge.pro-senectute.ch

Le Jardin d'Edwig - Accueil de jour
Avenue du Vieux-Bourg 56
1225 Chêne-Bourg
T. 022 348 89 00
www.lejardindhedwig.ch