



# Ces actifs qui rendent malade – cryptomonnaies et psychanalyse –

Jean-Christophe Bétrisey<sup>1</sup>

N° 38, 3 septembre 2022

Le marché des cryptomonnaies s'est épouvantablement durci depuis de nombreux mois. Du pic de novembre 2021 à la chute qui a suivi, nombre d'investisseurs angoissent aujourd'hui de ne plus retrouver les heures de gloire du Bitcoin (BTC). Entrée tardive sur le marché pour certains, participation financière trop élevée pour d'autres, effondrement de Luna (Terra), bref ce petit monde excitant a généré quantité d'investisseurs devenus malades.

Les symptômes observés chez les patients de la *DeFi* (*Decentralized Finance*) sont souvent identiques à ceux de la finance centralisée ou traditionnelle (*CeFi*) : manque d'attention, perte de l'estime de soi, forte culpabilité, idées suicidaires, sommeil perturbé, humeur dépressive, burn-out, stress, troubles anxieux, troubles paniques, etc.... Ce tableau clinique dressé, intéressons-nous aux causes et non plus aux symptômes. Que s'est-il donc passé dans la tête de certains pour que cette cryptosphère insomniacque les détruise de la sorte ? Pour essayer d'y répondre, nous tenterons un parallèle entre la finance, la situation géopolitique mondiale actuelle et la psychanalyse. De leurs oppositions, accords ou complémentarités, va dépendre l'équilibre du système psychique du trader.

Les *ranges* (Différence entre le cours le plus haut et le plus bas d'un marché pendant une période donnée) sur le côté durant des semaines, les niveaux de support et de résistance qui ne se brisent pas comme illustrés sur le graphique ci-dessous (*Anger/colère*) et cette insoutenable impression de devenir un automate.

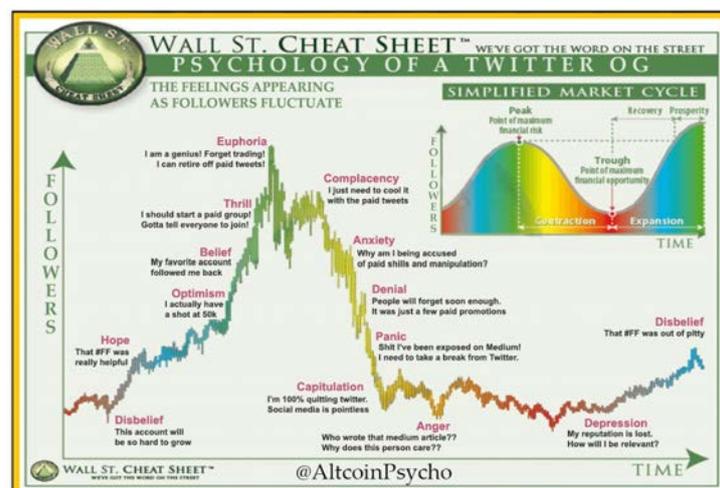


Figure 1. Wall St. Cheat Sheet. Phases de comportement émotionnel des investisseurs Source : @AltcoinPsycho

<sup>1</sup> Jean-Christophe Bétrisey est psychanalyste, sp. en psychothérapie FSP, membre de l'Institut International de Psychanalyse et Psychothérapie Charles Baudouin, membre associé de la Société Internationale de Psychanalyse Multidisciplinaire et membre du International Network for the Study of Waking Dream Therapy.



Ce fonctionnement nous renvoie à un principe de répétition. Imaginons par exemple les annonces planifiées de la *Fed* (*Réserve fédérale des États-Unis*) qui, inlassablement, dispensent les mêmes informations : « Les taux augmenteront de 0,5 ou 0,75 % ». Un éternel recommencement s'enchaîne alors pour le trader qui s'enlise progressivement dans une routine toute robotique. Il faut savoir que nous observons également cette répétition dans les rêves nocturnes avec des pantins désarticulés qui hantent le rêveur et lui imposent de suivre le marché financier de manière répétitive. Notons que cette forme de régression est un moyen de pallier à l'angoisse, car l'être humain se laisse porter par les automatismes, il se déshumanise, dirigé par un déterminisme immuable. En d'autres termes, l'homme qui a éliminé l'amour de son cœur et toute vie dans son quotidien professionnel est particulièrement exposé au danger. Il risque de se transformer lui-même en machine et abandonne tout processus créatif (Bévand, 1985). Il scrute, en fin de compte, inlassablement les principaux indices boursiers et devient comparable au rossignol d'Andersen (Andersen, 1963) : Rien ne prospère plus dans le royaume lorsque l'oiseau mécanique s'est substitué à l'oiseau merveilleux.

Rattrapé par le principe de réalité des marchés, les guerres commerciales ou réelles (Ukraine-Russie), il n'est pas rare de voir cette forte volatilité mettre à jour ce qu'il y a de plus sombre et profond chez l'humain. On annonce un BTC à 29 000 USD fin juillet 2021, un *bullrun* (*Période où la demande augmente fortement*) de 3 mois jusqu'à un *ATH* (*All Time High*) de 67 000, suivi d'une dégringolade de 50 % en moins de 60 jours puis un second cataclysme de 50 % ! Cette fluctuation du cours, inscrite dans l'ADN des cryptomonnaies, a réduit les profits à zéro de nombreux investisseurs et aujourd'hui encore, la plupart des portefeuilles sont dans le rouge. Sur un plan inconscient, cette perte de capital demande à structurer l'esprit. S'il ne trouve pas un moyen de dompter ses pulsions alors le psychisme s'écroule comme un château de cartes. La symbolique de l'argent est pour beaucoup une puissance, une jouissance ou encore un pouvoir sur les autres. Effondrement extérieur, effondrement intérieur, perte de contrôle, la détente des marchés financiers arrive toujours trop tardivement pour l'esprit déjà en souffrance.



*Figure 2. Volatilité du BTC. Source : CoinMarketCap.com*

Après une traversée du désert intérieur, un *bear market* (*Période où les baisses des prix persistent*), des prières pour un rapide *to the moon* (*Prix d'une cryptomonnaie qui monte*)



*subitement*), le marché donne des signes de reprise et les placements enfin de bons résultats. L'argent est de retour et les périodes fastes également ! Quel investisseur n'a pas imaginé s'acheter une Ferrari, partir à New York en jet privé pour le week-end, bref vivre avec un masque social ? Il s'agit historiquement du masque que portaient les Grecques au théâtre antique et aujourd'hui du masque que nous revêtons en société. Nous avons, en effet, tendance à nous intéresser à l'image que nous reflétons. Dans *La psychologie de C.G.Jung*, Jolande Jacobi écrira que ce masque, cette *Persona* est un compromis entre l'individu et la société quant à ce que l'individu paraît être. Cette instance se forme par imitation, c'est le besoin des normes. Pas conscient de son déguisement, le trader peut ne pas le comprendre, devenir exubérant et se faire posséder par sa propre personne. Nous retrouvons ce masque social dans les rêves sous les traits d'individus très chics ou faisant un show. (Bétrisey, 2018-1). Il s'agit du *yuppie* (*Young Urban Professional*) Patrick Bateman que l'on découvre à parader dans *American Psycho* (Mary Harron, 2000). Nous pourrions, en observant le *Wall St. Cheat Sheet* (Figure 1.) sur les phases de comportement émotionnel des investisseurs, faire un lien avec le *Thrill* (*Frisson*) et le *Belief* (*Croyance*).

L'euphorie guette, des sommes jamais atteintes sont sur le point de devenir une réalité pour vous. Sur le plan psychanalytique, nous pourrions voir cette étape comme un point d'aboutissement qui forme la totalité de l'individu. Il s'agit du symbole du passeur que l'on retrouve fréquemment dans la fonction transcendante, il s'agit aussi de la réunion de l'homme et de Dieu ou, dans le cas présent, du trader et du gain ultime. Mais attention, succomber à l'euphorie, c'est ouvrir les portes aux pertes financières !

Rester discipliné, suivre son plan de *trading* (*Opérations d'achats et de ventes*) et son *money management* (*Gestion du capital*), telle est la règle. Cette faculté à s'adapter renvoie au principe de réalité que l'on pourrait rattacher à *Optimism* (*Optimisme*) dans le *Wall St. Cheat Sheet* sur les comportements émotionnels des traders. Dans la mythologie, il s'agit du dieu Mercure caractérisé par la ruse, la vivacité par sa fonction de messenger entre terre et ciel, entre terre et enfers. Dans la *DeFi*, c'est la capacité de l'investisseur à rivaliser d'ingéniosité pour satisfaire ses besoins et résoudre ses conflits. C'est sa faculté à s'adapter, par exemple, aux annonces des résultats de la tech américaine et des *GAFAM* (*Google, Apple, Facebook, Amazon et Microsoft*).

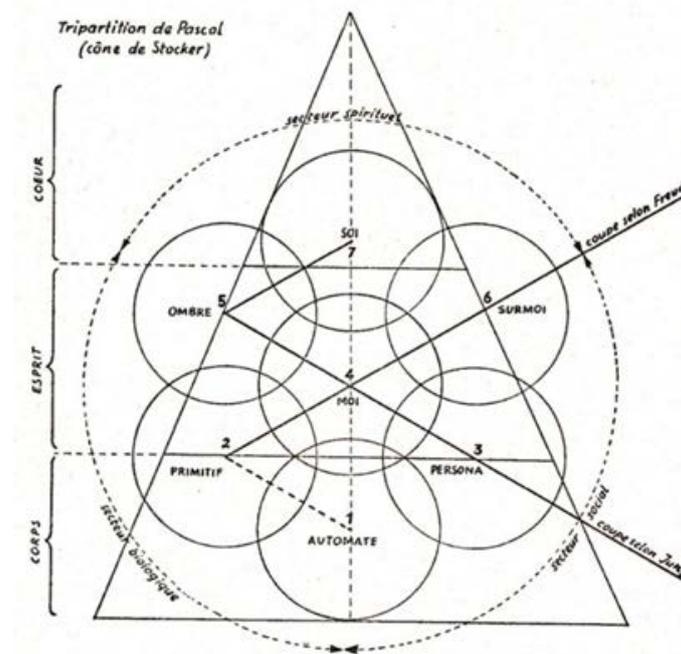
Ce point étant soulevé, il est indispensable maintenant de prendre en compte la partie qui est refoulée, cette partie que le trader ne peut pas voir tant elle est enfouie au fond de son esprit. L'*Ombre*, que l'on retrouve à travers des personnages sombres, menaçants et dangereux dans nos rêves, est notre double. Il est cet autre à l'intérieur de nous-même qui nous effraye tant. Ne serait-ce pas le Baudelaire des Fleurs du Mal, hanté par la « beauté noire », de Jeanne Duval, en laquelle il personnifie son *Ombre* ? Ou serait-ce le « monstre S&P 500 » affublé de peaux de bête, dansant sur des rites tribaux qui s'en prend à son frère le trader pour le déposséder de son âme ? Un travail en profondeur, une connaissance de soi permettra à l'homme de finance de comprendre le *Disbelief* (*Incrédulité*) qui s'empare de lui et tentera de le convaincre que le prochain rally (*Période avec une hausse soutenue*) ne sera ni obscur ni risqué et ne le ruinera pas.

Parmi les blocages intérieurs évoqués que rencontre l'investisseur, nous allons maintenant nous pencher sur l'un des plus importants : le *Surmoi*. Dans sa définition classique, la psychanalyse parle d'images d'individus puissants brandissant des interdictions. Cette instance a un rôle de juge ou censeur. S'ajoutent à cela l'éducation et la morale léguées par les parents. Comment, dès lors, ne pas être influencé en scrutant les marchés de l'emploi et du chômage aux États-



Unis, le Nasdaq et le Vix ou encore la conférence de Jerome Powell lors du symposium de Jackson Hole. Ces personnalités autoritaires ne laissent aucune place à la propre prise de décision financière. La morale de ces figures parentales donne l'ordre de faire ou avertit du pire à venir. La lutte contre l'inflation « va faire souffrir les ménages et entreprises », annonçait le président de la Fed le 26 août 2022 !

À n'en pas douter, le chemin du trader est parsemé d'embûches qui ont un lien avec son passé. Le schéma du *Septénaire* ci-dessous, nous offre une cartographie de l'esprit qui présente la complexité intrapersonnelle de l'humain et, dès lors, de la difficulté des choix à faire.



*Figure 3. Septénaire. Source : Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Baudouin.*

Nous avons, dans cet article, proposé une ébauche des risques rencontrés dans la *DeFi*. Nous comprenons maintenant les répétitions inconscientes et la nécessité de dompter les pulsions qui enchaînent l'individu aux écrans boursiers. La puissance du masque social demande à être dépassée, car elle pourrait influencer sur les décisions à prendre. Il n'est plus indispensable d'attendre le pic de la bulle pour être le seul à avoir « vendu au sommet ». L'*Ombre*, tellement enfouie, doit être mise à jour afin de la rendre consciente et ainsi éviter tout mauvais choix. Finalement, le *Surmoi* nécessite d'être assoupli, car ce ne sont pas les symboles d'autorité qui dictent l'humain.

En fin de compte, nous observons à quel point le monde de la finance et une psychanalyse peuvent être complémentaires afin de ne pas sombrer dans les méandres des fluctuations boursières. Il semble, dès lors, indispensable d'intégrer les apports de l'un et de l'autre, car ne pas comprendre son fonctionnement psychique revient à ne pas prendre les meilleures décisions le moment venu.



## Bibliographie

- Andersen H-C. (1963). *Andersen Contes*, Livre de Poche, Paris, pp.343-357.
- Arthus A. (1979). *Charles Baudouin, sa pensée et son enseignement*, non publié, pp.172-181.
- Baudouin Ch. (1931). *Mobilisation de l'énergie*, Paris, Ed. Pelman.
- Baudouin Ch. (1950). *De l'instinct à l'esprit*, Paris, Desclée de Brouwer, pp.207-229.
- Baudouin Ch. (1963). *L'œuvre de Jung et la psychologie complexe*, Paris, Payot.
- Baudouin Ch. (1969). *L'Âme et l'action*, Genève, Mont-Blanc.
- Bétrisey JC. (2013). *Balade pour de jeunes thérapeutes - Charles Baudouin extraits de vie -*, Genève, séminaire.
- Bétrisey JC & Rossier N. (2018). *Louis Kahn sur le divan du psychanalyste*, Genève, Collection du Divan, 1.
- Bevand R. (1985). *La structure de la psyché selon Charles Baudouin*, Genève, séminaire, pp.8-16.
- IIPB (2015). *Présentation de la spécificité Baudouin*, Genève, brochure.
- Jacobi J. (1964). *La psychologie de C.G.Jung*, Genève, Mont-Blanc.
- Réseaux sociaux et internet : AaveGrants.lens, Actucrypto.info, Altcoin Daily, ARK Invest, BFM Crypto, Bitcoin Archive, Bloomberg Crypto, Bull Crypto, Chantal Läng, Coins.fr, Coin Bureau, CoinGecko, CoinMarketCap.com, Cointribune.com, Coin Station, Crypto.com, Cryptoactu.com, Cryptoast.fr, Cryptos Formation Continue, CryptoJon, CryptoMatrix, Cryptonaute.fr, Crypto Révolution, Forbes Crypto, Goldman Sachs, Hasheur, Il Capo Of Crypto, Investing.com, Journalducoin.com, Julien Roman, Justin Bennett, Laëtitia B., La Baleine/Crypto, Le Coin Des Cryptos, Maxime Loves Cryptos, Miles Deutscher, MoneyRadar, Nicolas Chéron, Nicholas Merten, Paul Cryptoformation, Peter Brandt, Phil\_RX, PlanB, Psycho, Ray Dalio, Rekt Capital, Root, SavageCrypto, Sommet des Cryptomonnaies, TechDev, The Altcoin Hub, The Big Whale, The Graph, Titan of Crypto, Token Metrics, tradingsat.com, Velvet//Maxi, Vitalik.eth, Watcher.Guru, WhaleCalls, Xavier Fenaux, Yann Darwin.